

REGLEMENT COUPE REGIONALE KATA → Sélection pour le Tournoi de France Kata (16mars 2019)			
KATA ANIMATION		KATA ELITE	
Catégories Masc, Fém ou Mixte	Epreuves	Catégories Masc, Fém ou Mixte	Epreuves
Minimes de Orange à Marron	3 premières séries Nage No Kata	J / S (min. 1 <sup>er</sup> dan) plus de 18 ans	<i>Kata complet parmi</i> Nage No Kata Katame No Kata Kime No Kata Ju No Kata Kodokan Goshin Jitsu
C / J / S (V à 1 <sup>er</sup> dan)	- 3 premières séries Nage No Kata - Katame No Kata 1 <sup>ère</sup> série - 12 premières techniques du Kodokan Goshin Jitsu		

Les Ceintures noires s'inscrivent soit en Kata Animation, soit en Kata Elite.  
 Les judoka peuvent être de clubs différents. Les couples peuvent s'inscrire dans deux kata pour la phase régionale.  
 Les deux premiers par catégorie et par kata sont qualifiés. Pour la *phase nationale*, le choix **d'UN SEUL** kata devra être effectué.

OU

CIRCUIT NATIONAL DES TOURNOIS → Sélection pour le Tournoi de France (16mars 2019)			
KATA ANIMATION		KATA ELITE	
Catégories Masc, Fém ou Mixte	Epreuves	Catégories Masc, Fém ou Mixte	Epreuves
Minimes de Orange à Marron	3 premières séries Nage No Kata	Ceinture Noire plus de 18 ans	<i>Kata complet parmi</i> Nage No Kata Katame No Kata Kime No Kata Ju No Kata Kodokan Goshin Jitsu
C / J / S (V à 1 <sup>er</sup> dan)	- 3 premières séries Nage No Kata - 12 premières techniques du Kodokan Goshin Jitsu		

Les couples masculins, féminins ou mixtes peuvent être constitués de partenaires de clubs différents.  
 Les couples engagés en Kata Elite peuvent choisir 2 kata maximum.  
 Sont sélectionnés les 2 premiers de la catégorie ELITE au Tournoi de France.  
CIRCUIT NATIONAL : LUDRES (près de NANCY) le 03/11/2018 LAMBERSART (près de LILLE) le 01/12/2018 VENDARGUES (près de MONTPELLIER) le 26/01/2019  
 TOURNOI DE France à Limoges le 16/03/2019 TOURS le 28/04/2019