

JUJITSU, JUJITSU COMBAT, NE WAZA

Animations ouvertes à l'ensemble des licenciés

Inscriptions par extranet ou par mail,
72 Michel ADOLPHE : adol.michel@gmail.com

STAGES LIGUE JUDO, JUJITSU

Ligue	Samedi	30/11/2019	14h00 à 17h00	Angers	Stage réservé uniquement aux enseignants qui ont fait les stages nationaux self-défense. Thème : comment faire des cours de self-défense à l'année dans son club.
Ligue	Dimanche	08/12/2019	09h00 à 17h00	Angers	Stage Jujitsu et Ne Waza avec Percy Kunsu - Apporter son pique-nique Inscriptions par vos clubs sur extranet – Enseignants et licenciés FFJDA
Ligue	Dimanche	16/02/2020	14h00 à 17h00	Angers	Stage de self-défense – Enseignants et licenciés FFJDA

OPENS REGIONAUX

Ligue	Dimanche	01/12/2019	09h00	Angers	Open régional Ne Waza + fighting
-------	----------	------------	-------	--------	----------------------------------

1/2 FINALES JUJITSU COMBAT - DUO SYSTEME - NE WAZA

Ligue	Samedi	29/02/2020	09h00	Angers	Open national Jujitsu
Ligue	Dimanche	01/03/2020	09h00	Angers	Open national Ne Waza