LA F.F.J.D.A.

Méthode d'Éducation Physique et Mentale par la pratique

Le but premier de Maître Jigoro Kano était de développer les valeurs éducatives à partir de la pratique du Judo

« …a pour objectif principal de favoriser l'épanouissement harmonieux de la personne humaine et le développement de la citoyenneté.»

l'homme utile à la société.

LA F.F.J.D.A.

- La FFJDA qui a délégation ministérielle pour l'organisation du Judo en France est reconnue d'utilité publique

Notre fédération a pour mission première

« l'Éducation de l'Homme ».

- *La licence permet d'aider chacun à atteindre son meilleur niveau dans tous les domaines d'activités de notre fédération (compétition, arbitrage, technique, enseignement, dirigeant).*

- *La progression dans le « JU-DO » est basée sur le principe « Shin Gi Tai »*

LA CHARTE DU JUDO FRANÇAIS

- Le Judo est un moyen d’éducation. Conçu par Jigoro Kano, il s’appuie sur l’étude et la pratique d’un système d’attaque et de défense, issu de différents systèmes de combat traditionnels japonais (jujitsu) qui privilégient les techniques de projection et de contrôle.

LA CHARTE DU JUDO FRANÇAIS

LES 3 PRINCIPES ESSENTIELS

Trois principes essentiels et indissociables distingués par Jigoro Kano, guident la pratique du Judo :

JU : *l'adaptation*

- ***Le premier*** *est le principe de la non résistance et de l'adaptation (Ju).*

LA CHARTE DU JUDO FRANÇAIS

LES 3 PRINCIPES ESSENTIELS

Trois principes essentiels et indissociables, distingués par Jigoro Kano, guident la pratique du Judo :

SEIRYOKU ZENYO : *le meilleur emploi de l'énergie*

-***Le second*** *principe est la recherche du meilleur emploi de l'énergie physique et mentale.*

LA CHARTE DU JUDO FRANÇAIS

LES 3 PRINCIPES ESSENTIELS

Trois principes essentiels et indissociables, distingués par Jigoro Kano, guident la pratique du Judo :

JITA YUWA KYOE I : *la prospérité mutuelle par l'union des forces*

-***Le troisième*** *principe est l'entente harmonieuse, la prospérité mutuelle par l'union de notre propre force et celle des autres.*

LES FONDEMENTS DU JUDO

La pratique du Judo nécessite un ensemble d'éléments essentiels et indissociables.

- *Le Dojo*
- *Les règles de conduite*
- *Le judogi*
- *Le professeur*
- *Le partenaire*
- *Le kumi kata*
- *Le salut*
- *L'ukemi*
- *Les bases techniques*
- *Le randori*
- *Le shiai*
- *Le kata*
- *Le grade.*

LE JUDO EN FRANCE

- ***Le rôle de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES est de:***

- regrouper l'ensemble des clubs qui adhèrent à une même démarche éducative et éthique, de développer et améliorer la pratique sous toutes ses formes et pour le plus grand nombre.

LA CHARTE DU JUDO FRANÇAIS

- ***Tenant compte des spécificités du Judo et de ses origines, la FFJDA s'est dotée d'un code moral inspiré du « Bushido »***

F.F.J.D.A.

L'école : **Participe à l'éducation Nationale**

Les Familles, le sport et particulièrement le judo **ont également une très grande part dans l'éducation**

Notre mission de développement est avant tout une action citoyenne.

F.F.J.D.A.

Nos atouts :

- *La qualité de nos enseignants*
- *L'engagement de nos bénévoles*

Nous perdons plus d'enseignants que nous en formons.

Objectif : 1 nouvel enseignant pour 1000 licencié par an

Conserver les ceinture noire au-delà du 1er Dan

L'EXEMPLARITE

F.F.J.D.A.

Le judo et sa diversité

Éducation
Santé
Loisir
Social
Performance

Sport
Self Défense
Taïso
Philosophie

Éveil Judo
Enfants
Adolescents
Adultes
Séniors

F.F.J.D.A.

Des outils numériques au service des activités

- *Un espace licencié*
- *Un espace club*
- *Judo TV*

F.F.J.D.A. Les activités (*Deux filières d'activités*)

LE HAUT NIVEAU

- *Une filière ouverte (en dehors de l'INSEP) aux licenciés*
- *Un développement d'au moins un club de HN par région sans support ligue*

LE LOISIR

- *Des animations clubs de courte durée pilotées par les comités (2h maximum)*
- *Un arbitrage plus traditionnel adapté aux compétitions loisirs*
- *le jujitsu loisir « self-défense »*
- *Développer le judo et le jujitsu adulte et ceinture de couleur*

F.F.J.D.A.

Rayonnement de la FFJDA
Défendre les valeurs & la culture du judo

- Monde du sport
- Monde économique
- Monde politique
- Grand public
- Continuer à prendre une place importante dans la société civile qui nous entoure.

Réussite des JEUX de PARIS 2024

F.F.J.D.A.

- *Le sport est un bien commun au service de la société*
- *Le sport n’est pas une dépense mais un investissement*
- *Investissons-nous pour défendre ses valeurs et combattre ses excès*

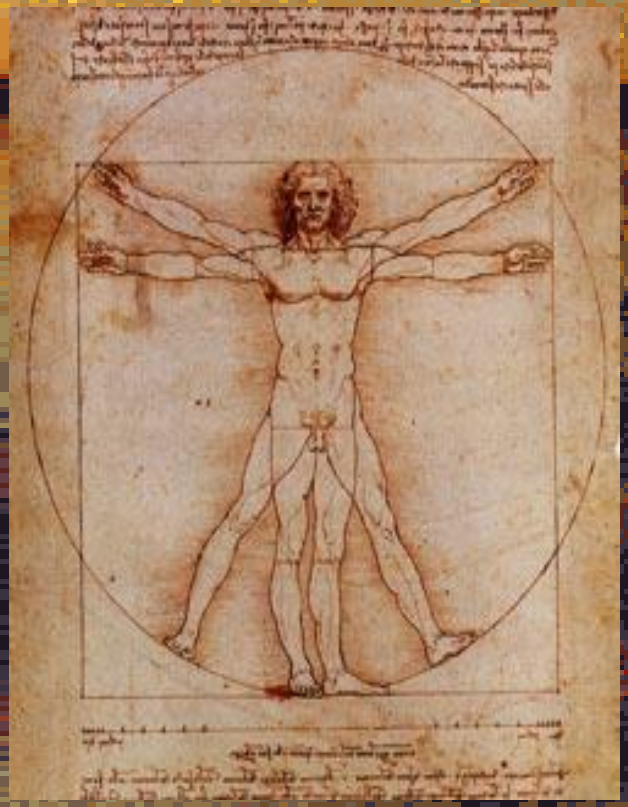
F.F.J.D.A.

- Être au service des clubs
- Défendre les grands principes du Judo
  - Entraide et prospérité mutuelle
  - Utilisation optimale de l'énergie
- Faire appliquer les textes et règlements approuvés en assemblée générale de la FFJDA
- Développer la synergie siège / Organismes Territoriaux Délégataires
- Maintenir la cohérence générale de nos activités en adéquation avec notre culture
- Être un acteur social actif et défendre les valeurs citoyennes
- Assurer nos missions de service public

Gouvernance

Missions

- **AG fédérale : détermine la politique**
- **Siège = Suivi de la politique (coordination - contrôle - impulsion)**
- **Ligues = Coordination des actions de la région - service et contrôle -**
- **Comité = Action, contact**



La survie de l'humanité
passe par le respect et la préservation
de son environnement et de son patrimoine naturel