

# COUPE REGIONALE KATA



**2015 / 2016**

# Coupe Régionale Kata

## *Masculins, féminins, mixtes*

Les clubs envoient leurs inscriptions directement au secrétariat de la Ligue 7 jours avant en utilisant le bordereau disponible sur le site [www.judo-pdl.fr](http://www.judo-pdl.fr) ou dans la brochure « Animations ».

La Fédération Française de Judo, dans sa politique de développement, souhaite placer l'enseignement du kata au cœur de son action comme une composante de la pratique du judo.

Avec l'apparition des compétitions internationales de kata, un schéma de sélection voit le jour. La FFJDA met donc en place une sélection avec, en point d'orgue, le **Tournoi de France Kata le 19 mars 2016**.

La filière d'accèsion s'organise de la manière suivante :

**Epreuve de sensibilisation et de détection** → Coupe départementale ou regroupement de départements

**Epreuves de sélection** → 2 méthodes (voir tableaux récapitulatifs)

- 1) **Coupe Régionale** : 2 couples par catégorie et par kata sont sélectionnés. Possibilité de s'inscrire dans une autre région
- 2) **Accession par le circuit** des tournois pour les 2 premiers du classement « CN plus de 18 ans »

**Sexe** → Masculins, féminins ou mixtes

**Catégories** → Minimes (Orange minimum, kata **ANIMATION**)  
Cadets/Juniors/Séniors (de verte à 1D, kata **ANIMATION**)  
J/S plus de 18 ans (1D minimum, kata **ELITE**)  
Les Ceintures Noires choisiront soit kata **ANIMATION**, SOIT kata **ELITE**

**Grade, Licence, Certificat** → 2 années de licence dont celle de l'année en cours  
Passeport de moins de 8 ans  
Certificat médical « Judo en compétition » de moins d'un an

Le règlement de la compétition est celui de la FIJ : seules les formes de kata définies par le règlement de la FIJ sont retenues.

**Classement** → 1 classement de la compétition Minimes Nage No Kata **ANIMATION**  
1 classement de la compétition Cadets/Juniors/Séniors kata **ANIMATION**  
1 classement de la compétition Juniors/Séniors CN plus de 18 ans kata **ELITE**

Les 3 premiers seront récompensés.

**REGLEMENT COUPE REGIONALE KATA → Sélection pour le Tournoi de France Kata (19 mars 2016)**

<b>KATA ANIMATION</b>		<b>KATA ELITE</b>	
Catégories Masc, Fém ou Mixte	Epreuves	Catégories Masc, Fém ou Mixte	Epreuves
Minimes de Orange à Marron	3 premières séries Nage No Kata	J / S (min. 1 <sup>er</sup> dan) plus de 18 ans	<i>Kata complet parmi</i> Nage No Kata Katame No Kata Kime No Kata Ju No Kata Kodokan Goshin Jitsu
C / J / S (V à 1 <sup>er</sup> dan)	- 3 premières séries Nage No Kata - Katame No Kata 1 <sup>ère</sup> série - 12 premières techniques du Kodokan Goshin Jitsu		

Les Ceintures noires s'inscrivent soit en Kata Animation, soit en Kata Elite.

Les judoka peuvent être de clubs différents. Les couples peuvent s'inscrire dans deux kata pour la phase régionale.

Les deux premiers par catégorie et par kata sont qualifiés. Pour la *phase nationale*, le choix **d'UN SEUL** kata devra être effectué.

**OU**

**CIRCUIT NATIONAL DES TOURNOIS → Sélection pour le Tournoi de France (19 mars 2016)**

<b>KATA ANIMATION</b>		<b>KATA ELITE</b>	
Catégories Masc, Fém ou Mixte	Epreuves	Catégories Masc, Fém ou Mixte	Epreuves
Minimes de Orange à Marron	3 premières séries Nage No Kata	Ceinture Noire plus de 18 ans	<i>Kata complet parmi</i> Nage No Kata Katame No Kata Kime No Kata Ju No Kata Kodokan Goshin Jitsu
C / J / S (V à 1 <sup>er</sup> dan)	- 3 premières séries Nage No Kata - 12 premières techniques du Kodokan Goshin Jitsu		

Les couples masculins, féminins ou mixtes peuvent être constitués de partenaires de clubs différents.

Les couples engagés en Kata Elite peuvent choisir 2 kata maximum.

Sont sélectionnés les 2 premiers de la catégorie ELITE au Tournoi de France.

**CIRCUIT NATIONAL** : LUDRES (près de NANCY) le 10/10/2015    LAMBERSART (près de LILLE) le 12/12/2015

VENDARGUES (près de MONTPELLIER) le 30/01/2016

TOURNOI DE France le 19/03/2016    TOURS le 02/04/2016

	TORI				UKE				Catégorie d'âge	Kata choisi	1er Dan et +
	NOM	Prénom	Club	Grade	NOM	Prénom	Club	Grade			ELITES
											OUI/NON
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											