

TOURNOIS DES "PETITS AS" POUSSINS / POUSSINES



Animations :

- clubs
- inter-clubs
- départements

2015 / 2016

STADE MUNICIPAL DU LAC DE MAINE - 49000 ANGERS - ☎ 02 41.73.32.55 -
E-mail : liguejudo.paysdelaloire@gmail.com

Animation Poussins et Poussines

né(e)s en 2005 & 2006 (2006/2007 à partir du 01/01/2016)

PARTICIPANTS

- ↪ Activité mixte **en Equipe** ouverte aux poussins et poussines
- ↪ Années de naissances : 2005 et 2006 (2006/2007 à partir du 01/01/2016)
- ↪ A partir de la ceinture blanche/jaune
- ↪ Passeport validé par 2 timbres de licences
- ↪ Certificat médical en cours de validité

INSCRIPTIONS

- ↪ Les équipes sont inscrites par l'intermédiaire des responsables de club, auprès des clubs organisateurs habilités par le Comité Départemental.
- ↪ Composition de l'équipe : -26 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg
Possibilité offerte aux organisateurs de faire des poules par groupes morphologiques pour des jeunes pesant plus de 42 kg (animation individuelle).

OBJECTIF DE L'ANIMATION

- ↪ Situer cette tranche d'âge dans une logique de progrès techniques.

AVANT CHAQUE TOURNOI (obligatoire)

- ↪ 1 stage de 30 minutes dirigé par un enseignant
 - 1 phase d'échauffement collectif (5 à 10 minutes maximum)
 - 1 phase de travail technique : en insistant sur les saisies, les postures, les attaques en déplacement, la sécurité, l'arbitrage...
 - le rôle de Uke dans le travail technique

ARBITRAGE ET DIRECTION DU RANDORI

- ↪ Ce rôle de première importance devra être tenu par un arbitre formé à cet effet (se rapprocher des écoles départementales d'arbitrage).
- ↪ Il devra veiller au respect de l'esprit du randori (attitude offensive, corps droit, attaque en déplacement pour valider une action, contrôle du partenaire lors des projections, en Ne Waza).

LES SAISIES

- ↪ **1 main au revers (pouce à l'intérieur), l'autre à la manche (couture) seront installées en se déplaçant avant le signal « Hajime » de l'arbitre**
- ↪ **Saisie autour du cou interdite**
- ↪ **Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense**

FORMES TECHNIQUES

- ↪ Interdiction de Sutemi et Makikomi et des attaques avec un ou deux genoux au sol
- ↪ Interdiction des clés de bras et des étranglements

PENALITE

- ↪ Pas de pénalité
- ↪ Matte ou Sono Mama et explication de l'arbitre

ACCOMPAGNANT AUTORISE

- ↪ Les accompagnants devront rester assis sur leur chaise durant la totalité des combats. En dehors des temps morts (*une fois par accompagnant et par combat, après autorisation de l'arbitre*), il leur est interdit d'échanger paroles ou gestes avec leur élève et les arbitres.

RECOMMANDATIONS ☞ récompenses à l'initiative du club organisateur.