

# ANIMATION MINI-POUSSINS



- Animations :
- clubs
  - inter-clubs
  - départements

**2015 / 2016**

STADE MUNICIPAL DU LAC DE MAINE - 49000 ANGERS - ☎ 02 41.73.32.55 -  
E-mail : [liguejudo.paysdelaloire@gmail.com](mailto:liguejudo.paysdelaloire@gmail.com)

# Animation Mini -Poussins et Poussines

*né(e)s en 2007 & 2008 (2008/2009 à partir du 01/01/2016)*

Animation **sous la responsabilité des Comités Départementaux** :

- ↪ Mini-poussin(e)s né(e)s en 2007-2008 (2008/2009 à partir du 01/01/2016)
- ↪ A partir de la ceinture blanche-jaune
- ↪ Passeport jeune
- ↪ 1 timbre de licence suffisant pour s'inscrire
- ↪ Activité mixte

## OBJECTIF DE L'ANIMATION

- ↪ Situer les mini-poussins dans une logique de progrès techniques (progression française) et dans une pratique juste et conviviale du randori.

## CONTENU

- ↪ Une phase d'échauffement collectif
- ↪ Roulades / UKEMI
- ↪ Une phase de travail technique collectif
  1. Educatifs debout
  2. Trois principes : tourner le dos / se décaler / rattraper UKE
  3. Educatifs en NE WAZA + situations d'études
- ↪ Une phase d'affinement technique (sur des formes de ...) en petits collectifs.

*Un adulte compétent pour 3 ou 4 couples*
- ↪ Une phase de randori collectifs (prévoir un adulte pour 3 ou 4 couples).  
(attitude / sécurité dans les chutes, etc...)
- ↪ Une phase conviviale (récompense puis « goûter »).

## CAHIER DES CHARGES

- ↪ Durée totale 1h30 maximum
- ↪ 4 randori aménagés encadrés, de 1 mn maximum
- ↪ Constitution de groupes de poids
- ↪ Une récompense pour chaque participant, si possible sur un modèle unique